



CIGNA + SALUD CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Practica deporte de forma
segura y saludable

Together, all the way.™



¿QUÉ ES CIGNA +SALUD?

Es un programa de servicios de prevención y bienestar.

Estos servicios no están cubiertos en póliza y nuestros clientes, y no clientes, podrán acceder con descuentos especiales en centros de máxima calidad que cuentan con los mejores especialistas.

¿POR QUÉ CIGNA?

- › Porque somos expertos en salud y sabemos de la importancia de la prevención y el bienestar.
- › Porque con nuestro conocimiento, experiencia y calidad de servicio nos adelantamos a las necesidades de nuestros clientes.
- › Porque nuestro equipo de Cigna +Salud asesora de manera personalizada sobre las diferentes alternativas para cada caso.
- › Porque se realiza un seguimiento personalizado del servicio contratado.
- › Porque todos los centros y especialistas cumplen los más altos estándares de calidad y están avalados por la Dirección Médica de Cigna.
- › Porque desde Cigna hemos negociado para nuestros clientes unas tarifas mucho más ventajosas que las de mercado.





Todos los Chequeos médicos deportivos que ofrece Cigna +Salud, desde el más básico al más completo, cuentan con el aval de la Dirección Médica de Cigna, que selecciona los mejores proveedores para ofrecer un servicio de calidad y confianza.

CHEQUEOS MÉDICOS DEPORTIVOS

Practica deporte de forma segura y saludable

Un chequeo médico deportivo es un sistema de control en el que se realizan una **serie de pruebas** para detectar problemas del organismo que pudieran aflorar como consecuencia de la práctica deportiva.

Los chequeos deportivos se aconsejan a personas de **cualquier edad** que quieran realizar deporte y ejercicio físico de forma segura y beneficiosa, así como para quienes quieran mejorar su actividad.

Nuestros profesionales médicos aplican la tecnología y los test diagnósticos más avanzados para aconsejarte sobre la práctica del deporte identificando factores de riesgo modificables y facilitándote información sobre cómo realizar la actividad deportiva con total seguridad.

PRECAUCIONES RECOMENDADAS PARA EVITAR LESIONES DEPORTIVAS

- › Usar equipo y material de seguridad adecuados.
- › El entorno de juego debería ser seguro.
- › Se deberían hacer cumplir las normas de seguridad.
- › Los deportistas deberían mantenerse hidratados durante y después de los deportes.



Tipos de reconocimientos

CERTIFICADO MÉDICO DEPORTIVO

Está indicado para todos aquellos que inician **por primera vez** la práctica deportiva y quieren conocer si sufren algún tipo de patología que desaconseje la misma.

El Certificado Médico Deportivo incluye las siguientes pruebas:

- › **Historia clínica:** valoración por médico, realización de la historia clínica (antecedentes, situación actual, etc.).
- › **Exploración física completa:** exploración específica, activa y pasiva, del aparato locomotor.
- › **Electrocardiograma:** registro de la actividad eléctrica del corazón, parámetro básico para detección de alteraciones en la función cardiaca.
- › **Informe:** se entregará al final de la evaluación de la salud e indicará la valoración de la salud del paciente, así como las recomendaciones que el especialista considere necesarias.

El certificado médico deportivo es un trámite administrativo que te podría requerir una asociación o una federación deportiva si participas en alguna competición.

Tipos de reconocimientos

CERTIFICADO MÉDICO DEPORTIVO INTEGRAL

Está indicado para todos aquellos que cambian el tipo de actividad física que han estado practicando de manera habitual o que incrementan la intensidad del mismo.

El Reconocimiento Médico-Deportivo Integral incluye las siguientes pruebas:

- › **Exploración física completa:** exploración específica, activa y pasiva, del aparato locomotor.
- › **Electrocardiograma:** registro de la actividad eléctrica del corazón, parámetro básico para detección de alteraciones en la función cardiaca.
- › **Espirometría:** se trata de una prueba que mide la capacidad pulmonar mediante la medición de aire expirado y sirve para la detección precoz de una patología pulmonar.
- › **Cineantropometría:** esta prueba estudia el cuerpo mediante medidas y evaluaciones de su tamaño, forma, proporcionalidad, composición, maduración biológica y funciones corporales con la finalidad de entender los procesos implicados en el crecimiento, el ejercicio, la nutrición y el rendimiento deportivo.
- › **Prueba de esfuerzo cardíaca:** con esta prueba estudiaremos el funcionamiento del corazón durante el ejercicio.
- › **Informe:** se entregará al final de la evaluación de la salud e indicará la valoración de la salud del paciente, así como recomendaciones que el especialista considere necesarias.

Tipos de reconocimientos

CERTIFICADO MÉDICO DEPORTIVO INTEGRAL PLUS

Está indicado para todos aquellos que practican ejercicio físico con una alta intensidad.

El Reconocimiento Médico-Deportivo Integral Plus incluye las siguientes pruebas:

- › **Exploración física completa:** exploración específica, activa y pasiva, del aparato locomotor.
- › **Electrocardiograma:** registro de la actividad eléctrica del corazón, parámetro básico para detección de alteraciones en la función cardiaca.
- › **Espirometría:** se trata de una prueba que mide la capacidad pulmonar mediante la medición de aire expirado y sirve para la detección precoz de una patología pulmonar.
- › **Cineantropometría:** esta prueba estudia el cuerpo mediante medidas y evaluaciones de su tamaño, forma, proporcionalidad, composición, maduración biológica y funciones corporales con la finalidad de entender los procesos implicados en el crecimiento, el ejercicio, la nutrición y el rendimiento deportivo.
- › **Prueba de esfuerzo cardíaca con estudio de gases y parámetros metabólicos:** con esta prueba estudiaremos el funcionamiento del corazón durante el ejercicio. Incluye estudio de gases y parámetros metabólicos.
- › **Informe:** se entregará al final de la evaluación de la salud e indicará la valoración de la salud del paciente, así como recomendaciones.

COMPARATIVA DE CHEQUEOS

	CERTIFICADO MÉDICO DEPORTIVO	RECONOCIMIENTO MÉDICO-DEPORTIVO INTEGRAL	RECONOCIMIENTO MÉDICO-DEPORTIVO INTEGRAL PLUS
Historia clínica	✓	✓	✓
Exploración física completa	✓	✓	✓
Exploración específica, activa y pasiva, del aparato locomotor	✓	✓	✓
Electrocardiograma	✓	✓	✓
Espirometría	—	✓	✓
Cineantropometría	—	✓	✓
Prueba de esfuerzo cardiaca	—	✓	✓
Estudio de gases y parámetros metabólicos	—	—	✓
Informe	✓	✓	✓



Otros servicios

CIGNA +SALUD



TRATAMIENTOS DE FERTILIDAD

En Cigna +Salud te ofrecemos la tecnología más avanzada aplicada a la reproducción asistida: inseminación artificial, fecundación in vitro, ICSI, donación de esperma y óvulos, diagnóstico genético preimplantacional, etc. Los mejores profesionales en esta especialidad dan respuesta a cada una de tus necesidades a un coste muy ventajoso comparado con los precios del mercado.



CONSERVACIÓN DE CÉLULAS MADRE DEL CORDÓN UMBILICAL

La sangre y el tejido del cordón umbilical del recién nacido contienen células madre que podrían salvar su vida: son una auténtica reserva de salud ahora y en el futuro. Por eso, desde Cigna +Salud te ofrecemos el servicio de conservación de estas células con la última tecnología. Nuestra garantía reside en nuestros acuerdos con centros de máxima calidad, además de nuestros precios especiales respecto a los del mercado.



CIRUGÍA OCULAR REFRACTIVA LÁSER

La cirugía refractiva láser permite corregir problemas de visión como son la miopía, el astigmatismo, la hipermetropía o la presbicia, empleando para ello la tecnología láser. Se utilizan dos tipos de técnicas: LASIK o personalizada. Tendrás acceso a los mejores profesionales y la última tecnología a un precio muy competitivo.



CHEQUEOS MÉDICOS

Los Chequeos Médicos son un sistema de control de carácter preventivo sobre el estado de la salud, que ayuda a los profesionales a evaluar los factores de riesgo o detectar patologías que todavía no se han manifestado. Los mejores profesionales médicos trabajan con

las últimas tecnologías y tests diagnósticos para aconsejarte sobre tu salud actual y futura. Desde Cigna +Salud ofrecemos distintos tipos de chequeos médicos, desde el más básico al más completo, para que puedas elegir el que más se adapta a tus necesidades.



PSICOLOGÍA

Ponemos a tu disposición una amplia red de psicólogos formada por los mejores especialistas a nivel nacional. Con este servicio tendrás acceso a la red con importantes descuentos en consulta, en terapia individual y sin necesidad de prescripción médica. Anorexias, bulimias, trastornos relacionados con el aprendizaje y el comportamiento, depresión, alteraciones del sueño y estrés son algunas de las patologías que deben ser atendidas y tratadas por psicólogos especializados.



PERFILES GENÉTICOS

Los perfiles genéticos son los indicadores más fiables para determinar alteraciones en los genes. A través de estos análisis es posible valorar la predisposición genética a padecer determinadas dolencias y diagnosticar patologías de manera precoz. Trabajamos con laboratorios de referencia especializados en genética, con puntos de extracción a nivel nacional.



TRATAMIENTOS ESTÉTICOS

Te ofrecemos una amplia gama de tratamientos estéticos de última generación realizados en centros médicos de máxima garantía y a precios especiales. Con este servicio podrás acceder a tratamientos estéticos faciales, tratamientos estéticos corporales, depilación láser y tratamientos de estética vascular.



GESTIÓN DE PESO CORPORAL

Te ayudamos a elegir la mejor técnica para conseguir la imagen deseada, mediante un programa supervisado por los mejores endocrinos y nutricionistas. Los especialistas determinarán, a partir de pruebas y exámenes médicos concretos, la estrategia terapéutica a seguir: balón gástrico, plan de contorno corporal, dietas personalizadas o cambio de hábitos de vida.



DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Ponemos a tu disposición las técnicas más rigurosas y efectivas para dejar de fumar y comprobar cómo tu salud mejora día a día. Contamos con los mejores profesionales, médicos y psicólogos, que aplican métodos precisos y sencillos que aseguran los mejores resultados.



LOGOPEDIA Y FONIATRÍA

Con el servicio de logopedia y foniatría ponemos a tu disposición la contratación de bonos para tratar problemas de dislalias y disfasias, con un equipo de pedagogos, fonoatras, psicólogos y logopedas, en los mejores centros asistenciales de España.



SERVICIO POSTPARTO EN EL HOGAR

Desde Cigna +Salud te ayudamos a superar las primeras dificultades después de dar a luz con un consejo experto que te guiará durante las primeras semanas de vida de tu bebé. Contamos con un gran equipo formado por matronas y/o enfermeras altamente cualificadas, con amplia experiencia, que te asesorarán sobre la maternidad, tu bebé y el postparto.



UNIDAD DEL VARÓN

Soluciones integrales a situaciones que afectan al hombre, como la disfunción eréctil y la eyaculación precoz o técnicas pioneras en anticoncepción o reversión de vasectomía, a través de profesionales altamente cualificados y los mejores medios técnicos.



TEST A200

Mediante una sencilla extracción de sangre, podremos conocer si padecemos alguna intolerancia alimentaria de más de 200 alimentos de la dieta mediterránea. La intolerancia a determinados alimentos es la causa de numerosos trastornos, como la retención de líquidos, obesidad, problemas gastrointestinales, dermatológicos, neuralgias entre otros. Se entregará un informe detallado con dietas recomendadas.



Cigna ↗ Salud

902 109 043

cigna.mas-salud@cigna.com



Los servicios mostrados en el presente folleto tienen carácter informativo, careciendo de valor contractual. Los tratamientos de Cigna +Salud no están incluidos en la póliza de salud. Podrán ser contratados de forma particular a precios especiales. Los programas Cigna +Salud son ofrecidos por Cigna European Services (UK) Limited, Sucursal en España, Pozuelo de Alarcón (Madrid), Parque Empresarial La Finca, Paseo del Club Deportivo, 1 Edificio 14, RM de Madrid, Tomo 21.188, Folio 161, Sección 8, Hoja M-376266. C.I.F. W0067979E Información propiedad de Cigna. Prohibida su copia y distribución. © Cigna 2015

C+S 0615 CMD